

Belegung Sonstige Sportstätten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30								09:30
09:45								09:45
10:00								10:00
10:15						(H) Triathlon Schwimmen		10:15
10:30						(Caba V.)		10:30
10:45								10:45
11:00						(H) Triathlon Schwimmen		11:00
11:15						(Caba V.)		11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:45								12:45
13:00								13:00
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00		(D) Tanz Solo/Duos - Garde/Schau	(D) Tanz-Sport Solo- Garde/Duo-					16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00		Malin Krohn Lanea	(C) Tanz Little Sharacudas Marsch	(C) Tanz Mini Sharacudas Marsch	(I) Kegeln (Hanni Schn.)	(F) Mini Sharks (Tamara G., Mia H.)		17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00		Gerstberger Rebecca Gerstberger	(D) Tanz-sport Sharacudas - Modern (Malin K./Lena F.)	Silja, Lisa (TSC N)	(E) Tanz Belugas V. Holland L. Gerstberger.			18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00		(D) Tanz-Sport Solos/Duos			(E) Tanz Sharacudas Polka S. Brüning R. Gerstberger	(D) Tanz-Sport Sharacudas - Marsch		19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00		Malin K./Virginia H.)	(D) Tanz Orkas			(D) Tanz-Sport Sharacudas - Marsch (Julian R./Nadine Sch.)		20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00						(H) Triathlon Schwimmen		21:00
21:15			(ab Aug - Dez) Rebecca Gerstberger			(H) Triathlon Schwimmen		21:15
21:30						(Winfried P.)		21:30
21:45								21:45

(D) Bürgerhaus Marxheim

(E) Sporthalle Rosenberg

(C) Spiegelsaal, Nordenstadt

(F) Gemeindezentrum Lorsbach

(G) Niederhöchststadt

(H) Schwimmhalle Rhein Main Therme

(I) Stadhalle Hofheim, Kelbahn

Belegung Halle								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30		Schulsport	Schulsport					08:30
08:45		Montessori Schule	Montessori Schule					08:45
09:00	Präventions-Sport Rückenfit am Morgen (Eva L.)							09:00
09:15					KSC	Karate		09:15
09:30					Eltern-Kind-Turnen	(Gernot P.)		09:30
09:45					(Carolin H.)			09:45
10:00	Schulsport	Schulsport			Schulsport		Badminton	10:00
10:15	Grundschule Lorsbach	Montessori Schule			Grundschule Lorsbach		Erwachsene	10:15
10:30	(14-tägig im Wechsel mit Rhein-Main-Therme Grundschule Lorsbach)		Schulsport				(Norbert W.)	10:30
10:45				Grundschule Lorsbach				10:45
11:00					Schulsport		Fitness - Sport	11:00
11:15					Grundschule Lorsbach,		Capoeira for Kids	11:15
11:30	Schulsport					(Diogo M.)		11:30
11:45	Grundschule Lorsbach							11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30	Schulsport	Schulsport	Schulsport	Schulsport			Selbstverteidigung	12:30
12:45	Grundschule Lorsbach	Montessori Schule	Montessori Schule	Montessori Schule			(Koo K.)	12:45
13:00						Workshop		13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00					In Planung			14:00
14:15		Schule und Verein	Schule und Verein					14:15
14:30	Schulsport,	AG Rope Skipping	AG Badminton	Schulsport				14:30
14:45	Montessori Schule	(Larissa M./Denis M)	Gruppe 1	Montessori Schule				14:45
15:00					In Planung	in Planung	Workshop	15:00
15:15								15:15
15:30		KSC 3 - 4	Schule und Verein					15:30
15:45		(Larissa M./Carolin K.)	AG Badminton					15:45
16:00	KSC 3 - 4		Gruppe 2					16:00
16:15	(Larissa M./Carolin K.)		(Larissa M./Denis M)	Vereinsport	KSC 6 - 8		Workshop	16:15
16:30	KSC 5 - 6			1. FCL - Jugend	(Julian L.)			16:30
16:45		KSC 5 - 6						16:45
17:00	(Larissa M./Carolin K.)	(Larissa M./Carolin K.)						17:00
17:15								17:15
17:30	Badminton	Badminton						17:30
17:45	(Jugendliche)	(Technik)						17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00	Reha-Sport (VO)	Prellball	Karate					19:00
19:15	Herz-Sport	Damen	(Gernot P.)					19:15
19:30		Aerial						19:30
19:45		Acrobatics						19:45
		(Uschi P.)						
		(Amy C.)						
20:00	Prellball	Tischtennis	Tischtennis					20:00
20:15	Herren	(Erwachsene)	(Training, Ligabetrieb)	Volleyball				20:15
20:30				Meinhard K.				20:30
20:45	(Norbert F.)							20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30
22:45								22:45

1 Sporthalle

Belegung Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00				Präventions-Sport Postnatal-Yoga (Julia K.)				09:00
09:15								09:30
09:30								
09:45								
10:00	Reha-Sport (VO) Orthopädie (Eva L.)	Präventions-Sport Aktiv älter werden (Christiane P.)	Präventions-Sport G.U.T. (Christiane M.)					10:00
10:15								
10:30								
10:45								
11:00	Reha-Sport Herz-Kreislauf-Therapie (Nachfolge-Kurs o. VO)	Reha-Sport Wirbelsäulen und Osteoporosegymnastik						11:00
11:15								11:30
11:30								
11:45								
12:00	(in Planung)	(in Planung)						11:00
12:15								11:30
12:30								
12:45								
13:00								11:00
13:30								11:30
13:45								
14:00						Workshop		11:00
14:15								11:30
14:30								
14:45								
15:00		Tanz-Sport Mini Sharks (Lene St.)		Tanz-Sport Solo - Garde (Virginia H.)		Workshop		15:00
15:15							15:30	
15:30								
15:45								
16:00	Tanz-Sport Balinas-Schautanz (Lanea G./Joceline H.)					Workshop		16:00
16:15	Tanz-Sport Little Sharacudas - Polka (Sandra B./Mildred K.)		Tanz-Sport Solo (Melanie N.)					16:30
16:30								16:30
16:45								
17:00								
17:15		Tanz-Sport Little Sharks - Schautanz (Lene St.)		Tanz-Sport Little Sharks - Modern (Mona F./Lanea G.)				17:00
17:30								17:30
17:45								
18:00		Präventions-Sport Rückenfit (Eva L.)				Fitness-Sport Step Aerobic Beginners (Eva L.)		18:00
18:15							18:30	
18:30								
18:45								
19:00	Fitness-Sport Total Body Workout	Präventions-Sport Zertifikat: SportProGesundheit Haltung & Bewegung (Kurs 8 * 90 Min) (Eva L.)	Fitness-Sport Step Aerobic (Carmen S./Tatjana H.)	Reha-Sport Allgem. Reha (in Planung) (Nachfolge-Kurs o. VO)	Tanz-Sport Tortuga - Charkter (Sylvia W.)			19:00
19:15								
19:30	(Tatjana H./Gini H.)							
19:45								
20:00	Reha-Sport (VO)			Präventions-Sport Yoga zur Entspannung (Christina H.)				20:00
20:15	Herz-Sport							20:30
20:30	Tanz-Sport		Fitness-Sport Body Styling (Carmen S./Tatjana H.)					
20:45	Teiras - Marolka (Julian R.)							
21:00								21:00
21:15								21:30
21:30								
21:45								

Belegung Multifunktions-/Sportplatz								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00	(K) Rückenfit am Morgen (Eva L.)							09:00
09:15								09:15
09:30								09:30
09:45								09:45
10:00			(M) G.U.T. Chr. Michaelis	(A) Outdoor Nordic Walking (Ingrid W.)				10:00
10:15								
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00						(A) Outdoor Mountainbike für Fortgeschrittene Manfred W., Markus R., Günter Z		14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15							15:15	
15:30							15:30	
15:45							15:45	
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00	(M) Leichtathletik Sportabzeichen (Heidi K./Sven T.)				(K) Athletik- Training J. Löber	(M) Outdoor Sportabzeichen Heidi Kühnel Sven + Rolf		17:00
17:15								
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00			(A) Outdoor Bike-Freunde im TVL Manfred W., Markus R., Günter Z.					18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00		(K) 1. FCL		(K) 1. FCL	(A) Outdoor Lauftreff B. Selzer			19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00		Training						20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45

(A) Freigelände vor d. Sporthalle

(K) Sportplatz

(M) Multifunktionsplatz